

2012年

tsuji-hojun-clinic.com

11・12月  
合併号

# 辻保順医院だより

第20号

## エンディング・ノート

医療法人社団保順会 辻保順医院

埼玉県東松山市新郷 29-3 電話 0493-23-9045

院長 辻 守史

発行日：12月13日<編集 奈良幸子>



院長 辻 守史

妻が天に召された。1999年に発覚した乳がん、手術し経過順調に思えたが、8年目に肝臓と骨に転移。それからの化学療法はつらかったけれど、副作用に耐え、ケアマネージャーとして高く評価される仕事を続けていた。今年の春から治療抵抗性となり、癌の痛みも強くなって、緩和ケアに移行。10月からは立ち振る舞いや食事も不十分となり、11月初旬入院、11月12日に家族だけが付き添う病室で息を引きとった。

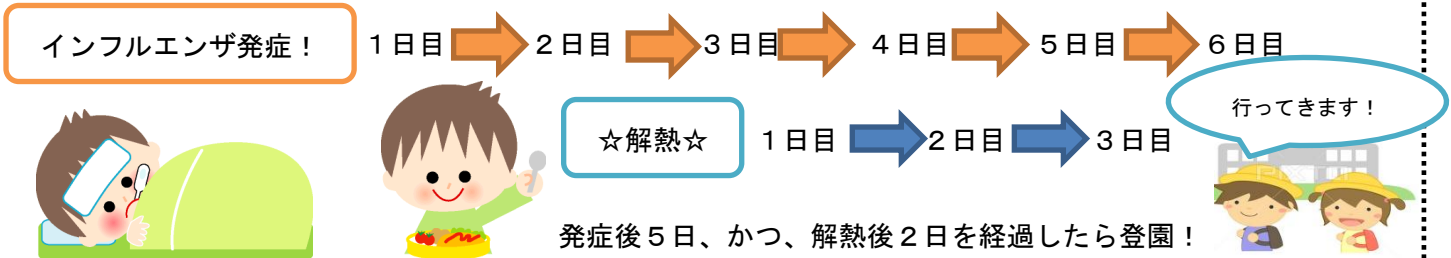
余命を悟り、彼女はエンディング・ノートを書いていた。知らせてほしい知人・友人、葬儀やお墓の希望、娘たちへのメッセージ……。自分の生涯を完結する最後の選択、それは洗礼を受けること。死の床でキリスト者になった。妻として母として職業人として、存在感絶大で、その人生はあっぱれだった。それだけに私たちの喪失感はとても大きい。けれども、先に昇天した親しかった友人が埋葬されているすぐそばに墓を買い、花と音楽にあふれた告別式を、望みどおりしてあげることができた満足感も共存している。

## インフルエンザ発症後、出席停止期間の延長



インフルエンザを発症した後の出席停止期間は、学校保健安全法で「解熱後2日」と定められていました。しかし、新しい薬の効果でウイルスが体内に残っていても2日程度で熱が下がる事があり、「解熱後2日では、2次感染のリスクが高い」との見方が強くなりました。

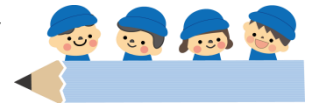
そこで、文部科学省は「発症したあと5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで」（ただし、保育所や幼稚園に通う幼児は「解熱した後3日を経過するまで」と、出席停止期間の延長を決めました。



## 4種混合ワクチンについて 厚生省ホームページより

11月1日より、4種混合ワクチン（ジフテリア・百日咳・破傷風・不活化ポリオワクチン）が導入されました。原則として、平成24年8月以降に生まれるお子様は、4種混合ワクチンを接種する事になります。

今までに、3種混合ワクチン・不活化ポリオワクチンを単独で接種している場合は、そのまま3種混合ワクチン・不活化ポリオワクチンの接種を進めて下さい。ご不明な点は、受付までお問い合わせ下さい。また、予防接種スケジュールは、診察室で先生と直接ご相談できます。4種混合ワクチンは、当面予約制で行います。ご希望の方は、受付までお知らせ下さい☆



## 待合室でのお願い☆



だんだんと寒くなり、風邪が流行る季節になってきました。38度以上の高熱や咳がひどい方、その他感染症の疑いがある方は、お車や別室でお待ち頂く場合がございます。院内感染防止にご協力お願い致します。



## 特定健診、受けましたか？ 11月末終了(東松山市)



特定健診は、もう受診しましたか？ まだ受診していない方は、お早めに！！  
 受診券には、有効期限があります。お住まいの市町村によって、有効期限が異なりますので  
 ご注意ください。なお、東松山市は11月末で終了しました。滑川町・嵐山町の方は、  
 12月末で終了です。特定健診は、予約は必要ありません。受診券・保険証・診察券をお  
 持ち頂き、朝食を召し上げらずに午前11時頃までに来院してください☆



## マイコプラズマ肺炎ってなあに？

マイコプラズマ肺炎とは、マイコプラズマという名前の微生物が、気管や喉などの気道に感染して引き起こされる病気です。細菌にもウイルスにもない性質を持っていて、栄養があればヒトの細胞外でも増えていきます。

感染すると、上気道炎・咽頭炎・気管支炎・肺炎になります。主な症状は、喉の痛み・鼻水・鼻づまり・咳・呼吸困難などを引き起こします。熱は、37度～39度以上の高熱が出る事もあります。肺炎かどうかは、胸部レントゲンで診断します。マイコプラズマ肺炎かどうかは、血液検査で断定します。(検査の結果が出るまでに、数日かかります。)



マイコプラズマ肺炎は抗生剤で治りますが、予防が重要です。特に流行している時期には、人混みを避けて、十分な睡眠と栄養・うがい・手洗いをしましょう。生活上の注意は、呼吸器症状が強く感染のおそれがある時期には、登校・登園は控えるようにして下さい。通常の風邪と同じように、安静・保温などに心がけ、完全に軽快してから日常生活に戻しましょう。

## 他事業所のご案内 <楽しくケアサービス・デイサービス楽しく>



保順会には、辻保順医院の他に、居宅介護支援事業所「楽しくケアサービス」とデイサービスを行っている「デイサービス楽しく」があります。

「楽しくケアサービス」では、ケアマネジャーが介護保険申請の手続きからケアプランの作成・介護サービスの利用など、ご相談・お手伝いをしています。家族の様子が最近おかしい・・・。介護保険を利用したいが、どうしたらよいのか？何かお悩みの事がございましたら、ご相談下さい。クリニックに併設されていますので、受診の際に受付にお声掛け下さい。また、お電話でもご相談頂けます。



「デイサービス楽しく」では、専門性のあるスタッフが様々なサービスや活動を提供しています。主に、送迎・健康チェック・入浴介助・昼食やおやつ提供・機能訓練・体操・アクティビティ(手芸・音楽療法・フラワーアレンジメント・読書会・囲碁将棋)、その他、納涼祭・秋の運動会・敬老の日のお祝いなど、年間行事も開催しています。高齢になっても、介護が必要になっても・・・楽しく、専門スタッフが寄り添ってデイサービスを行っています。ご利用を希望される場合は、担当のケアマネジャーにご相談頂くか、直接お電話でお問い合わせ下さい。なお、ホームページに詳しい情報を載せております。ぜひ、ご覧ください。

## 年末年始の診療について

<12月> ○診療あり		<2013年 1月> 4日(金)から通常診療開始						
29(土)	30(日)	31(月)	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	
○(午前のみ)	休診	休診	休診	休診	休診	○	○(午前のみ)	

辻保順医院ホームページアドレス [tsuji-hojun-clinic.com](http://tsuji-hojun-clinic.com) 随時更新中!

